

# Atelier de Chautagne - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE DECEMBRE 2024	49	lundi 2 déc.	Allergène	mardi 3 déc.	Allergène	mercredi 4 déc.	Allergène	jeudi 5 déc.	Allergène	vendredi 6 déc.	Allergène
		--	1-2-3-4-5-6-8-10-14.	Crème Dubarry <b>Lezsaisons</b>	1-2-3-8-10-14.	<b>Carottes &amp; Navets BIO</b> en Macédoine	1-2-3-8-10-14.	Salade de <b>Haricots Verts BIO Français</b>	1-2-3-8-10-14.	Salade Verte, Douce Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14.
		Dos de Cabillaud Huile d'Olive & Citron	1-2-3-8-10-14.	Sauté de Filet de Poulet <b>Français N.A.</b> sauce	1-2-3-8-10-14.	<b>Steak Haché Charolais BIO Français</b> et son	1-2-3-8-10-14.	Pizza Margarita <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-11-14.	Jambon Blanc & Cornichon	1-2-3-8-10-14.
		<b>Cake au Fromage Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14.	<b>Quenelles Nature Sauce Tomate</b>	1-2-3-8-10-14.	<b>CÉufs Brouillés BIO au Fromage</b>	1-2-3-8-10-14.			<b>CÉufs Durs BIO Français &amp; Mayonnaise Lezsc</b>	1-2-3-8-10-14.
		<b>Penne Rigate BIO Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-	<b>Polenta BIO</b> Tradition	1-2-3-8-	<b>Patates Douces BIO</b> façon Potatoes	1-2-3-8-			<b>PDT BIO à la Raclette IGP de La Fruitière des</b>	1-2-3-8-
		<b>Epinards BIO Français au Lait BIO de Minzier</b>	1-2-3-8-			Fondue de <b>Poireaux BIO</b>	1-2-3-8-				
		<b>Comté BIO AOP</b>	1-	Bûche de Chèvre	1-			Yaourt <b>Fermier</b> du <b>GAEC du Pré Jourdan, St Laurent</b>			
		<b>Pomme BIO de Cercier</b>	--	Clémentine	--	Crème Dessert Chocolat <b>Leztroy</b> , au <b>Lait BIO</b>	1-2-3-7-	à la <b>Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche</b>	1-11-	Compote Pomme & Myrtille <b>Française Lezsc</b>	--
	50	lundi 9 déc.	Allergène	mardi 10 déc.	Allergène	mercredi 11 déc.	Allergène	jeudi 12 déc.	Allergène	vendredi 13 déc.	Allergène
		<b>Soupe de Légumes BIO Lezsaisons &amp; Croûtes</b>	1-2-3-8-10-14.	--		<b>Céleri Rave BIO</b> Râpé en Rémoulade	1-2-3-8-10-14.	Parmentière de <b>PDT BIO</b>	1-2-3-8-10-14.	<b>Chou Chinois BIO</b> sauce Cocktail <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14.
		Croûtilette Savoyarde, <b>Crozets BIO Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-10-14.	<b>Quenelle Nature BIO de St-Jean-de-Royans</b>	1-2-3-8-10-14.	Escalope de Dinde <b>Française</b> Sauce au Mie	1-2-3-8-10-14.	Colin d'Alaska Plein Filet Pané & Sauce Tartar	1-2-3-4-5-6-8-10-14.	<b>Sauté de Veau HVE Français</b> aux Olives	1-2-3-8-10-14.
		Gratin de <b>Crozets BIO Alpina Savoie &amp; Reblochon</b>	1-2-3-8-10-14.			<b>Quiche au Fromage, Lait &amp; CÉufs BIO</b>	1-2-3-8-10-14.	Bolognaise de <b>Pois Chiche au Potimarron BIO</b>	1-2-3-8-10-14.	<b>CÉufs Brouillés BIO à la Ciboulette</b>	1-2-3-8-10-14.
			<b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	<b>Blé BIO</b> Tomaté	1-2-3-8-	<b>Carottes BIO</b> Vichy	1-2-3-8-	Purée <b>PDT &amp; Potimarron BIO de Savoie</b>	1-2-3-8-	
			<b>Blettes BIO</b> en Béchamel	1-2-3-8-					Camembert	1-	
			<b>Abondance AOP</b>	1-	<b>Carré du Trièves BIO de La Laiterie du Mt-Ali</b>	1-			<b>Tome AOP des Bauges</b>	1-	
	<b>Kiwi BIO de la Vallée du Rhône</b>	--	Cookie aux Pépites de Chocolat <b>Leztroy</b>	1-2-3-7-	Compote Pomme & Nectarine <b>Lezsaisons</b>	--	<b>Yaourt Nature Sucré BIO</b> du <b>GAEC de St-Ge</b>	1-	Clémentine	--	
51	lundi 16 déc.	Allergène	mardi 17 déc.	Allergène	mercredi 18 déc. <b>Repas de Noël CL</b>	Allergène	jeudi 19 déc. <b>Repas de Noël</b>	Allergène	vendredi 20 déc.	Allergène	
	--		<b>Potage St Germain BIO Lezsaisons</b>	1-2-3-8-10-14.	Salade Verte, Douce Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14.	Palmier Feuilleté Tomaté & <b>Comté BIO Lezsc</b>	1-2-3-8-10-14.	Salade de <b>Betteraves BIO</b> & Vinaigrette	1-2-3-8-10-14.	
	Chipolata Grillée de <b>La Maison Hofer</b>	1-2-3-8-10-14.	Cappelletti de <b>Royans</b> Epinards & Fromage	1-2-3-8-10-14.	Filet de Poulet Jaune <b>Français</b> , sauce Crème	1-2-3-8-10-14.	Trio de Poissons & <b>Gnocchis BIO</b> Crémeux	1-2-3-4-5-6-8-10-14.	Bolognaise de <b>Bœuf BIO Français</b>	1-2-3-8-10-14.	
	<b>Falafel BIO Tomatés &amp; Sauce Fromage Blanc</b>	1-2-3-8-10-14.			<b>Quenelle Nature Sauce Béchamel aux Morilles</b>	1-2-3-8-10-14.	<b>Gnocchis BIO Crémeux sans poisson</b>	1-2-3-8-10-14.	<b>Bolognaise de Lentilles Verts BIO</b>	1-2-3-8-10-14.	
	Purée <b>Carottes &amp; Lentilles Corail BIO</b>	1-2-3-8-			Gratin au <b>PDT HVE de Savoie à l'Abondance</b>	1-2-3-8-	<b>Riz Basmati BIO</b> façon Pilaf	1-2-3-8-	<b>Cœurs de Blé BIO Alpina Savoie</b> façon Pilaf	1-2-3-8-	
	Petits Pois Etuvés	1-2-3-8-									
	<b>Meule de Savoie BIO</b>	1-			Bûche Praliné & Chocolat <b>Leztroy</b>	1-2-3-7-11-	Bûche Praliné & Chocolat <b>Leztroy</b>	1-2-3-7-11-	Fromage Râpé <b>Français</b>	1-	
	<b>Poire BIO de Cercier</b>	--	<b>Yaourt aux Coings BIO du Crêt Joli</b>	1-	Clémentines & Papillotes <b>Cémoi de Chamb</b>	1-2-3-7-9-11-12	Clémentines & Papillotes <b>Cémoi de Chamb</b>	1-2-3-7-9-11-12	<b>Compote Pomme &amp; Potimarron BIO Lezsaisons</b>	--	
52	lundi 23 déc. <b>Vacances Scolaires</b>	Allergène	mardi 24 déc.	Allergène	mercredi 25 déc. <b>Férial</b>	Allergène	jeudi 26 déc.	Allergène	vendredi 27 déc.	Allergène	
	--		<b>CÉufs Durs BIO Français &amp; Mayonnaise Lezsc</b>	1-2-3-8-10-14.	Terrine de Campagne & Cornichon	1-2-3-8-10-14.	Salade Verte, Douce Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14.	<b>Céleri Rave BIO</b> Râpé	1-2-3-8-10-14.	
	Dos de Lieu Noir Sauce Massalé	1-2-3-4-5-6-8-10-11-14.	Bolognaise de <b>Lentilles Vertes BIO Français</b>	1-2-3-8-10-14.	<b>Soufflé à l'Abondance</b>	1-2-3-8-10-14.			<b>Escalope de Porc HVE Fermier de Chalonge</b>	1-2-3-8-10-14.	
	<b>Dahi de Lentilles Corail BIO</b>	1-2-3-8-10-11-14.			Rôti de Veau <b>Français</b> aux Morilles & Vin Jaune	1-2-3-8-10-14.	Bourguignon de Bœuf <b>Français</b>	1-2-3-8-10-14.	<b>PDT BIO au Four</b>	1-2-3-8-	
	<b>Bouloghous BIO</b> Gonflé	1-2-3-8-	<b>Riz Camarguais BIO IGP</b>	1-2-3-8-	<b>Fian Broccolis &amp; Artichaut</b>	1-2-3-8-10-14.	<b>CÉufs Brouillés BIO au Fromage</b>	1-2-3-8-10-14.	Purée <b>Broccolis &amp; Pois Cassés BIO</b>	1-2-3-8-	
	Gratin de Chou-Fleur en Béchamel, <b>Lait BIO</b>	1-2-3-8-	<b>Butternuts BIO</b> Rôtis aux Epices	1-2-3-8-	<b>PDT Grenailles BIO</b> Rôties	1-2-3-8-	<b>Polenta BIO au Potimarron BIO</b>	1-2-3-8-			
					Champignons de Paris Farcis	1-2-3-8-			<b>Meule de Savoie BIO</b>	1-	
	Camembert	1-			Fromage de Région	1-			<b>Tomme Fermière IGP de Haute-Savoie</b>	1-	
	Clémentine	--	P'tit Suisse Sucré	1-	Bûche Praliné & Chocolat <b>Leztroy</b>	1-2-3-7-11-	Flan Vanille au <b>Lait BIO de Minzier</b>	1-2-3-	Carrot Cake	--	
53	lundi 30 déc.	Allergène	mardi 31 déc.	Allergène	mercredi 1 janv. <b>Férial</b>	Allergène	jeudi 2 janv.	Allergène	jeudi 16 janv.	Allergène	
	Coleslaw, <b>Carottes &amp; Chou BIO</b>	1-2-3-8-10-14.	--		Toast de Sardine & Salade Verte	1-2-3-8-10-14.	Salade Verte, Douce Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14.	<b>Betteraves BIO</b> & Maïs Vinaigrette	1-2-3-8-10-14.	
	Colombo de Colin d'Alaska et Petits Légumes	1-2-3-4-5-6-8-10-11-14.	Aiguillette de Poulet <b>Français</b> à la Crème	1-2-3-8-10-14.	<b>Cake au Fromage Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14.			<b>CÉufs Brouillés BIO Français</b> à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14.	
	<b>Colombo de Petits Légumes</b>	1-2-3-8-10-11-14.	<b>Fian Dubarry</b>	1-2-3-8-10-14.	Suprême de Pintade <b>Français</b> Rôti	1-2-3-8-10-14.	Sauce Carbonara <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14.			
	<b>Riz Basmati BIO</b> façon Pilaf	1-2-3-8-	<b>PDT Grenailles BIO</b> Rôties	1-2-3-8-	<b>Terrine de Potimarron BIO</b>	1-2-3-8-10-14.	<b>Sauce Crémeuse aux Légumes</b>	1-2-3-8-10-14.	Petits Pois & Carottes de <b>Reignier</b> Etuvés	1-2-3-8-	
			<b>Potimarrons BIO</b> Rôtis	1-2-3-8-	Haricots Lingots à la Tomate	1-2-3-8-	<b>Torsades BIO Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-			
	Brie	1-	<b>Comté BIO AOP</b>	1-	Gratin de Cardons Tradition	1-2-3-8-					
	<b>Purée de Pomme BIO Lezsaisons</b>	--	<b>Kiwi BIO de la Vallée du Rhône</b>	--	Fromage de Région	1-	Fromage Râpé <b>Français</b>	1-	Moelleux Citron, Amande & Huile d'Olive <b>Leztroy</b>	1-2-3-11-	
					<b>Pomme BIO</b> cuite au Four	--	Kaki au Sirop	--	Yaourt Nature Sucré de <b>La Ferme des 4 Sais</b>	1-	

Substitut fromage MATERNELLE

Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14